

# Поведенческий эксперимент

## Прогноз

Каков Ваш прогноз?

Как вы предполагаете, что случится?

Как Вы узнаете, что Ваш прогноз исполнился?

Оцените свою уверенность в том, что это случится (0-100%)

## Эксперимент

Какой эксперимент может проверить Ваш прогноз? (где и когда)

Какое избегающее поведение необходимо будет пересилить?

Как Вы узнаете, что Ваш эксперимент удался?

## Результат

Что произошло?

Был ли Ваш прогноз точен?

## Обучение

Чему Вы научились?

Насколько вероятно, что Ваши прогнозы оправдаются в будущем?

Оцените, насколько Вы сейчас согласны с Вашим первоначальным прогнозом (0-100%)