|  |  |
| --- | --- |
| **Шкала Йеля-Брауна для оценки симптомов ОКР** |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Общая продолжительность Ваших навязчивых мыслей (обсессий) в течение суток составляет:**  0.не наблюдаются вообще  1.по совокупности меньше часа  2.по совокупности 1-3 часа в течение дня  3.по совокупности 3-8 часов в течение дня  4.по совокупности более 8 часов в течение дня  **Степень нарушения повседневной жизни вследствие наличия навязчивых мыслей:**  0.совсем не нарушена  1.Нарушена слабо  2.чувствуется негативное влияние, но образ жизни прежний  3.сильно нарушен повседневный образ жизни  4.образ жизни полностью нарушен  **Уровень психологического дискомфорта вследствие навязчивых мыслей:**  0.не испытываю вообще  1.испытываю слабый дискомфорт  2.испытываю сильный дискомфорт, но в общем, чувствую себя хорошо  3.испытываю сильный дискомфорт и это сказывается на моем самочувствии  4.практически весь день испытываю очень сильный дискомфорт  **Сопротивление обсессиям (навязчивым мыслям):**  0.в состоянии им сопротивляться практически всегда  1.могу оказать сопротивление большей части обсессий  2.иногда я могу оказать им хорошее сопротивление  3.чаще всего я не могу сопротивляться им  4.не в состоянии сопротивляться обсессиям  **Степень контроля над обсессиями (навязчивыми мыслями):**  0.обсессии полностью находятся под моим контролем  1.в большинстве случаев я контролирую их  2.иногда мне удается контролировать обсессии  3.могу контролировать их незначительно  4.мои обсессии неконтролируемы  **Ваша продолжительность навязчивых действий, ритуалов (компульсий) в течении суток:**  0.не наблюдаются вообще по совокупности меньше часа  1.по совокупности 1-3 часа в течение дня  2.по совокупности 3-8 часов в течение дня  3.по совокупности более 8 часов в течение дня  **Степень нарушения повседневной жизни:**  0.совсем не нарушают  1.оказывают слабое влияние  2.чувствуется негативное влияние, но образ жизни прежний  3.сильно нарушают повседневный образ жизни  4.образ жизни полностью нарушен  **Уровень психологического дискомфорта:**  0.не испытываю вообще  1.испытываю слабый дискомфорт  2.испытываю сильный дискомфорт, но в общем, чувствую себя хорошо  3.испытываю сильный дискомфорт и это сказывается на моем самочувствии  4.практически весь день испытываю очень сильный дискомфорт  **Сопротивление компульсиям (навязчивым действиям, ритуалам):**  0.в состоянии им сопротивляться практически всегда  1.могу оказать сопротивление большей части компульсий  2.иногда я могу оказать им хорошее сопротивление  3.чаще всего я не могу сопротивляться им  4.не в состоянии сопротивляться компульсиям  **Степень контроля над компульсиями**  0.компульсии полностью находятся под моим контролем  1.в большинстве случаев я контролирую их  2.иногда мне удается контролировать компульсии  3.могу контролировать их незначительно  4.мои компульсии неконтролируемы      **Результаты:**  Сложите все полученные баллы (номер ответа соответствует количеству баллов).  0-7 – Нет клинической выраженности ОКР 8-15 – Обсессивно-компульсивное расстройство легкой степени выраженности 16-23 – Обсессивно-компульсивное расстройство средней степени тяжести 24-31 – Обсессивно-компульсивное расстройство тяжелой степени 32-40 – Обсессивно-компульсивное расстройство крайне тяжелой степени тяжести |